

家長期望與青少年條件式自尊研究 基本研究數據（頻率）

1. 受訪者個人背景資料

年齡

10-14 歲	21.3%
15-19 歲	53.1%
20-24 歲	15.8%
25-29 歲	9.8%
總計	100% (N=738)
平均年齡（歲）	17.93
標準誤差（SD）	4.08

性別

男	41.0%
女	59.0%
總計	100% (N=744)

教育程度

小學	1.9%
初中	27.4%
高中/預科（包括毅進）	37.2%
專上非學位（如：AD、HD、IVE）	9.0%
學位（Degree）	21.5%
學位以上（碩士、博士）	3.0%
總計	100% (N=744)

就業情況

讀書【全職】	69.5%
半工讀【有工作，同時讀書】	15.1%
全職工作【包括 Freelancer】	12.2%
兼職工作【無讀書】	2.0%
家庭主婦／主夫	0.1%
待業／失業	1.1%
總計	100% (N=744)

居住地區

中西區	2.0%
灣仔	2.6%
東區	6.7%
南區	3.5%
九龍城	3.5%
黃大仙	3.0%
觀塘	12.6%
油尖旺	6.2%
深水埗	3.1%
荃灣	12.2%
葵青	6.2%
西貢	2.8%
沙田	25.0%
大埔	2.2%
北區	2.4%
屯門	2.2%
元朗	3.0%
離島	0.9%
內地	0%
總計	100% (N=744)

出生地

香港	86.6%
中國內地	11.7%
海外	1.5%
其他	0.3%
總計	100% (N=744)

宗教信仰

無	73.4%
基督教	17.5%
天主教	4.3%
佛教／道教	3.6%
其他宗教	1.2%
總計	100% (N=744)

2. 研究變項(頻率)

a. 父母想法 (父母重視學業／工作成績)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
1. 父母認為讀書好/賺到錢，咁先至係叻／成功。	6.9%	30.9%	49.1%	13.2%	100% (N=744)
2. 父母喺我面前會讚人地既子女讀書成績好／賺到錢。	8.2%	27.4%	50.3%	14.1%	100% (N=744)
3. 父母支持我做自己鐘意既嘢，但如果我最後都做唔到成績出嚟，佢地都會質疑、有微言。	6.5%	34.8%	50.3%	8.5%	100% (N=744)

b. 父母接納 (父母無條件接納子女的挫敗)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
4. 就算我令到父母失望，佢地都咁愛我。	3.2%	13.8%	55.1%	27.8%	100% (N=744)
5. 就算我讀唔到書，父母會鼓勵我行另一條路，相信我可以一樣出色。	5.4%	22.4%	56.7%	15.5%	100% (N=744)
6. 當我失敗既時候，父母會安慰我，話盡咗力就得。	7.7%	18.1%	53.6%	20.6%	100% (N=744)
			平均同意百分比		76.4%
			平均分		2.92
			整體信度 (Overall Reliability)		.70

c. 他者接納 (他人無條件接納青少年的挫敗)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
7. 即使我比人差，在我生活圈子裡都有人接納我。	1.9%	6.9%	66.3%	25.0%	100% (N=744)
8. 無論我有幾失敗，都總有班撐我的朋友。	1.7%	6.6%	57.3%	34.4%	100% (N=744)
9. 我試過同比我叻既人合作，佢地無睇大家既能力差距，覺得我都可以幫到手。	1.7%	11.0%	72.0%	15.2%	100% (N=744)
10. 我試過同人讀書／做嘢，大家唔係為贏對方，而係「唔怕蝕底，一齊進步」。	1.3%	13.0%	62.9%	22.7%	100% (N=744)
			平均同意百分比		89.0%
			平均分		3.12
			整體信度 (Overall Reliability)		.63

d. 理解父母對成績的期望

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
11. 我知道當我讀書成績好／賺到錢，父母會開心、讚我。	2.4%	14.8%	58.7%	24.1%	100% (N=744)
12. 當我讀書成績唔好／賺錢唔多，從父母的反應，我知我令佢地擔心、失望。	4.7%	24.5%	59.8%	11.0%	100% (N=744)
13. 就算父母無講出口，我知佢地係緊張我成績。	4.4%	15.1%	60.8%	19.8%	100% (N=744)
14. 父母唔介意我讀書／工作既表現，但我知我擺更好的成績，佢地才會為我感到自豪。	4.6%	25.7%	57.3%	12.5%	100% (N=744)
			平均同意百分比		76.0%
			平均分		2.89
			整體信度 (Overall Reliability)		.61

e. 父母期望為目標

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
15. 我驚自己做唔到父母既期望，會令佢地擔心、失望。	5.0%	25.4%	57.4%	12.2%	100% (N=744)
16. 我會努力做好父母既要求，讓佢地為我感到自豪。	2.4%	17.3%	66.9%	13.3%	100% (N=744)
17. 我好想做到父母對我的期望。	3.0%	12.1%	58.1%	26.9%	100% (N=744)
			平均同意百分比		78.3%
			平均分		2.92
			整體信度 (Overall Reliability)		.68

f. 社會期望為目標

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
18. 學位係職場最基本要求，所以我點都要讀上去。	3.1%	15.7%	55.4%	25.8%	100% (N=744)
19. 社會講求競爭力，我驚會唔夠人爭，要不斷自我增值（如：攞證書）。	3.2%	17.9%	58.2%	20.7%	100% (N=744)

g. 自評與父母關係

20. 1-10 分，10 分最好。你覺得你同父母既關係有幾好？	百分比 (N=737)
1 (最低)	1.2%
2	2.0%
3	3.9%
4	8.0%
5	11.7%
6	12.5%
7	18.3%
8	20.8%
9	11.1%
10 (最好)	10.4%
平均分	6.81 (SD=2.11)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
21. 當我讀書／工作成績唔好，父母表示「唔緊要」，我會有種「不被期望」的感覺。	16.3%	48.7%	30.1%	5.0%	100% (N=744)

h. 成功感

22. 1-10 分，10 分最高。目前為止，你在學業／工作上有幾大成功感？	百分比(N=743)
1 (最低)	1.9%
2	1.7%
3	5.1%
4	8.2%
5	21.9%
6	20.9%
7	23.6%
8	12.4%
9	3.1%
10 (最高)	1.2%
平均分	5.92 (SD=1.72)

i. 成敗經驗

	失敗		成功		總計
	非常差	差	好	非常好	
23. 目前為止，你覺得自己的學業／工作是好（成功）還是差（失敗）？	3.6%	30.0%	62.9%	3.5%	100% (N=744)

j. 努力無效感 (青少年付出努力但總覺得做得不夠好)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
24. 我點做都好，父母總係覺得我未做到佢地既期望。	12.4%	43.8%	34.9%	8.9%	100% (N=744)
25. 我點樣努力都做唔到父母既期望。	13.8%	50.8%	28.8%	6.6%	100% (N=744)
26. 我點做都唔夠人好，覺得自己無乜價值。	14.5%	51.1%	28.1%	6.3%	100% (N=744)
			平均同意百分比		37.9%
			平均分		2.32
			整體信度 (Overall Reliability)		.65

k. 自我效能感

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
27. 我自信能有效地應付任何突如其來的事情。	2.3%	32.3%	58.1%	7.4%	100% (N=744)
28. 以我的能力，我知道怎樣應付無法預知的情況	2.7%	29.7%	59.3%	8.3%	100% (N=744)
29. 無論甚麼事在我身上發生，我都能夠應付自如	3.1%	36.8%	53.0%	7.1%	100% (N=744)
30. 我能冷靜地面對困難，因為我可信賴自己處理問題的能力	2.0%	20.8%	66.1%	11.0%	100% (N=744)
			平均同意百分比		67.6%
			平均分		2.74
			整體信度 (Overall Reliability)		.74

1. 條件式自尊 (以學業、工作成績定義自己的價值)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
31. 當其他人讀書／工作成績好，我好驚一比之下，我係好差。	5.1%	30.8%	47.3%	16.8%	100% (N=744)
32. 就算我能力唔夠，都要迫自己讀書攞高分／搵到錢，先至覺得自己有價值。	7.9%	39.8%	43.1%	9.1%	100% (N=744)
33. 我讀書成績一般／搵錢少，就算其他方面做得好，我都唔覺得自己掂(有本事)。	7.4%	41.7%	42.5%	8.5%	100% (N=744)
34. 當我讀書／工作花時間都無咩成績，我知我喺人地眼中係無乜用。	8.5%	43.4%	40.9%	7.3%	100% (N=744)
35. 當我有高學歷／高薪厚職，社會既人會視我為有用，有價值。	2.7%	18.8%	57.5%	21.0%	100% (N=744)
			平均同意百分比		58.8%
			平均分		2.65
			整體信度 (Overall Reliability)		.64

m. 精神壓力

36. 1-10 分，10 分最高。你的學業／工作壓力有幾大？	百分比 (N=741)
1 (最低)	1.6%
2	2.0%
3	5.1%
4	9.2%
5	16.7%
6	15.8%
7	20.8%
8	18.6%
9	5.4%
10 (最高)	4.7%
平均分	6.26 (SD=1.96)

n. 自尊感

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
37. 我有時覺得自己是一無是處。	12.2%	32.9%	41.7%	13.2%	100% (N=744)
38. 我覺得自己有一些優點。	2.4%	12.2%	63.3%	22%	100% (N=744)
39. 我能夠把事情做得和其他人一樣好。	2.0%	28.8%	58.9%	10.3%	100% (N=744)
40. 我覺得自己沒有什麼值得自豪。	14.2%	45.7%	33.2%	6.9%	100% (N=744)
41. 我感到自己是一個有價值的人，並不會比別人低。	1.7%	16.5%	62.8%	19.0%	100% (N=744)
42. 總括來說，我感到自己是失敗的。	21.2%	44.4%	29.3%	5.1%	100% (N=744)
			平均同意百分比		61.0%
			平均分		2.79
			整體信度 (Overall Reliability)		.78

附件一：「青少年生活狀況研究」

I. 受訪者個人背景資料

年齡

10-14 歲	27.3%
15-19 歲	49.7%
20-24 歲	16.8%
25-29 歲	6.2%
總計	100% (N=758)
平均年齡 (歲)	17.05
標準誤差 (SD)	5.25

性別

男	41.8%
女	57.5%
其他	0.7%
總計	100% (N=758)

教育程度

小學	4.1%
初中	32.2%
高中預科 (包括毅進)	37.1%
專上非學位 (如：AD、HD、IVE)	6.9%
學位 (Degree)	18.4%
學位以上 (碩士、博士)	1.3%
總計	100% (N=757)

就業情況

讀書【全職】	84.2%
半工讀【有工作，同時讀書】	4.4%
全職工作【包括 Freelancer】	10.2%
兼職工作【無讀書】	0.9%
家庭主婦／主夫	0%
待業／失業	0.4%
總計	100% (N=758)

居住地區

中西區	5.1%
灣仔	6.2%
東區	6.3%
南區	2.3%
九龍城	2.1%
黃大仙	3.8%
觀塘	10.5%
油尖旺	6.7%
深水埗	4.4%
荃灣	13.9%
葵青	5.2%
西貢	1.9%
沙田	17.2%
大埔	2.9%
北區	3.8%
屯門	3.2%
元朗	2.4%
離島	1.7%
內地	0.4%
總計	100% (N=746)

出生地

香港	87.5%
中國內地	13.1%
海外	0.8%
其他	0.4%
總計	100% (N=757)

宗教信仰

無	77.1%
基督教	15.3%
天主教	4.8%
佛教／道教	2.2%
伊斯蘭教／回教	0.1%
其他	0.5%
總計	100% (N=756)

2. 研究變項(頻率)

1. 你覺得喺你既成長裡面應該要「做番自己」。

係	96.7%
唔係	3.3%
總計	100% (N=753)

註：

做番自己 = 保留你原來的個性、特質嚟生活、做決定

2. 你「做番自己」係點樣架？請簡短形容。

	百分比 (N=713)
a) 自由自在 (如：做自己想做既事、不用介意別人目光)	73.9%
b) 舒服、開心、自信	17.2%
c) 表現真實一面	7.8%
d) 其他	2.7%

註：做番自己 = 保留你原來的個性、特質嚟生活、做決定

3. 1-5 分，5 分最高。你有幾想「做番自己」？

分數	百分比 (N=756)
1 (最低)	0.4%
2	1.2%
3	24.5%
4	43.9%
5 (最高)	30.0%
平均分	4.02 (SD=0.79)

註：做番自己 = 保留你原來的個性、特質嚟生活、做決定

4. 1-5 分，5 分最高。你有幾多時候係可以「做番自己」。

分數	百分比 (N=757)
1 (最低)	3.7%
2	14.1%
3	42.0%
4	30.4%
5 (最高)	9.8%
平均分	3.28 (SD=0.95)

註：做番自己 = 保留你原來的個性、特質嚟生活、做決定

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
5. 你接納自己個性有唔討好人既地方，唔介意表現真實既自己。	0.5%	14.2%	76.2%	9.0%	100% (N=752)
6. 你好少會做番自己，因為唔想面對其他人既批評／奇怪眼光。	7.8%	54.3%	32.7%	5.2%	100% (N=752)
7. 你希望其他人係你犯錯時，俾時間你去面對，唔係急住要你改好。	0.5%	6.1%	67.2%	26.2%	100% (N=752)
8. 你自己既選擇／揀既路，唔似人咁咁好（讀書、前途），你後悔「做番自己」。	10.0%	65.9%	22.0%	2.1%	100% (N=753)
9. 你做番自己，但其他人係以能力、外貌定義你，見唔到你既特質。	2.8%	58.6%	34.0%	4.5%	100% (N=749)
10. 好多時你唔可以做番自己，因為你既表現要符合其他人對你既期望。	4.2%	39.3%	47.9%	8.5%	100% (N=755)
11. 你覺得「做番自己」比起「戴面具」辛苦，因為生活會變得更難。	7.1%	56.5%	31.3%	5.2%	100% (N=751)
12. 好少人問你想變成點，只係想你變成佢地心目中既人，令你難受。	5.3%	48.3%	39.8%	6.5%	100% (N=749)
13. 喺認識既人當中，你只要唔係最差果個就得。	7.4%	32.8%	48.0%	11.7%	100% (N=752)
14. 你好多時會同人比較，等你知道自己有幾好／幾差。	2.9%	24.6%	58.2%	14.3%	100% (N=756)

15. 你會喺咩人面前收埋自己真實一面（個性、特質等）？[可多選]

	百分比 (N=757)
a) 老師、上司	48.6%
b) 其他長輩	37.3%
c) 父母	32.1%
d) 同學、同事	29.7%
e) 朋友	18.2%
f) 兄弟姐妹	10.6%
g) 伴侶	6.5%
無收埋自己	19.9%

16. 承上題，係唔認識你既人面前，你更容易做番自己。

是	40.5%
否	59.5%
總計	100% (N=746)

17. 你有邊啲特質係父母唔欣賞、唔接受？[可多選]

	百分比 (N=757)
a) 生活習慣	43.1%
b) 性情	23.1%
c) 能力	19.9%
d) 興趣	18.0%
e) 選科、前途	13.5%
f) 其他	0.7%
無唔接受	25.6%

18. 父母會擺咩咩嚟將你同人比，令你唔開心？

	百分比 (N=758)
a) 有比較 [可多選]	67.2%
1. 讀書成績、工作 (職位、行業) *	45.0%
2. 性格、性情 *	17.4%
3. 技能、興趣 *	14.6%
4. 人生目標 (如：買樓、結婚) *	14.4%
5. 所屬學校、公司 *	7.5%
6. 外型樣貌 *	4.9%
7. 收入 *	4.2%
8. 其他 *	0.8%
b) 無比較	32.8%
總計	100%

註：

*67.2% 受訪者表示父母會將自己同人比，「有比較」下的 8 個選項可多選，故總和不等於 67.2%。

19. 承上題，同人比時，父母會點講？

- 「你睇下你弟弟佢咁乖，都唔似你成日打機！」
- 「你睇下人地工作入息咁穩定，幾好」
- 「人地和你做同一樣的東西點解你比他們差」
- 「點解人地可以考得咁高分？雖然你都唔錯，都有好多人考得好過你」
- 「你睇下邊個邊個果女既成績，同表姐比較佢孝順D」
- 「我朋友個仔全級第一，你睇下你，英文咁差」
- 「你睇下人地，人地做得咁好，點解你唔可以？」
- 「你睇下人，人哋科科合格。你淨係掛住做運動田徑，冇好處架！」
- 「好心你學下人，你揀呢科出到嚟乞食」
- 「點解人地可以做到你做唔到，點解唔可以勤力D？」

註：有效回答為 467 句，按字面意思選取其中具代表性、重覆出現的首 10 句。

20. 有邊方面係父母想你與眾不同？[可多選]

	百分比 (N=755)
a) 學業成績、職位收入	38.4%
b) 技能學習/興趣培養	21.1%
c) 超前既人生目標(買樓、人生規劃)	13.9%
d) 其他	2.4%
無與眾不同	38.3%