

突破機構  
「反修例運動與青少年情緒健康研究」研究  
主要研究數據及圖表

是次研究以街頭問卷形式於港九新界訪問 10-29 歲青少年，成功收回 542 份問卷。  
受訪男性為 40.6%、女性則為 59.4%，平均年齡 18.6 歲。近七成半（74.4%）受訪者為全職學生。

**1. 研究方法、抽取樣本、成功率、樣本誤差**

- 研究以街頭訪問形式進行，訪問對象為本地 10-29 歲青少年。
- 突破事工研究及發展部於港九新界人流量高的地方（如：地鐵站外、商場外）進行街頭訪問。
- 突破機構訪問員於 2019 年 10 月 8 至 2019 年 11 月 28 日期間進行街頭訪問。

## 2. 受訪者個人背景資料

### 年齡

10-14 歲	15.3%
15-19 歲	47.8%
20-24 歲	26.0%
25-29 歲	10.9%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>
平均年齡 (歲)	18.6
標準誤差 (SD)	4.11

### 性別

男	40.6%
女	59.4%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>

### 教育程度(就讀中)

小學	0.7%
初中	15.1%
高中	37.3%
專上非學位 (如: AD、HD、IVE)	11.3%
大學學位 (Degree)	34.9%
學位以上	0.7%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>

### 業情況

讀書【全職】	74.4%
半工讀【有工作，兼讀】	6.6%
工作【全職/Freelancer】	17.7%
工作【兼職，無讀書】	1.1%
待業/失業	0.2%
其他	0.0%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>

## 居住地區

---

---

中西區	4.8%
灣仔	4.8%
東區	7.6%
南區	6.6%
九龍城	3.1%
黃大仙	3.5%
觀塘	6.6%
油尖旺	4.4%
深水埗	3.0%
荃灣	7.9%
葵青	6.6%
西貢	4.4%
沙田	22.0%
大埔	3.1%
北區	3.1%
屯門	4.1%
元朗	3.1%
離島	0.9%
內地	0.2%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>

---

---

## 出生地

---

---

香港	88.6%
中國內地	9.6%
海外	1.1%
其他	0.7%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>

---

---

## 宗教信仰

---

---

無	71.6%
基督教	21.2%
天主教	5.0%
佛教／道教	1.8%
其他宗教	0.4%
<b>總計</b>	<b>100% (N=542)</b>

---

---

### 3. 基本研究數據

#### A. 面對社會處境

##### I. 判斷危機

1. 0-10 分，10 分最高。你有幾認為呢幾個月來的反修例運動對你而言是一個危機？

分數	百分比 (N=541)
0 (最低)	3.1%
1	0.7%
2	2.6%
3	4.1%
4	3.3%
5	7.6%
6	10.0%
7	21.3%
8	25.7%
9	10.9%
10 (最高)	10.7%
平均分	6.9 (SD=2.30) (N=541)

##### 2. 危機來源

你所指的「危機」主要是甚麼？	頻次	總計
		樣本百分比 (N=541)
i. 民主、人權、自由削弱	394	72.8%
ii. 社會不公義	316	58.4%
iii. 破壞香港法治	279	51.6%
iv. 一國兩制受損	149	27.5%
v. 人際關係撕裂	130	24.0%
vi. 香港好亂、唔安全	79	14.6%
vii. 香港經濟受損	66	12.2%
viii. 香港國際地位受損	49	9.1%
ix. 其他	13	2.4%
無危機	17	3.1%

註：選擇最多 3 項，每人平均選取 2.7 項 (SD=0.69)。

## II. 造成困擾

1. 0-10 分，10 分最高。呢幾個月來的反修例運動對你造成幾大困擾？	
分數	百分比 (N=541)
0 (最低)	8.1%
1	2.0%
2	4.3%
3	6.5%
4	3.9%
5	12.4%
6	15.0%
7	20.9%
8	15.9%
9	5.4%
10 (最高)	5.7%
平均分	5.8 (SD=2.68) (N=541)

## 2. 困擾來源（自由作答）\*

	頻次	頻次百分比
i. 交通問題	116	24.3%
ii. 個人情緒	67	14.0%
iii. 人際關係轉差（如：父母、朋友）	66	13.8%
iv. 人身安全	37	7.8%
v. 社會動盪不安	32	6.7%
vi. 執法問題	32	6.7%
vii. 普世價值受損（如：民主、自由）	22	4.6%
viii. 政府表現差	16	3.4%
ix. 參與無力感	15	3.1%
x. 香港未來不明朗	12	2.5%
xi. 法治受損	12	2.5%
xii. 社會撕裂	11	2.3%
xiii. 影響學習進度	11	2.3%
xiv. 利益受損（如：收入）	7	1.5%
xv. 社會不公	5	1.0%
xvi. 一國兩制受損	4	0.8%
xvii. 新聞資訊太多	3	0.6%
xviii. 負面新聞	3	0.6%
xix. 不能出門	2	0.4%
xx. 影響生活	2	0.4%
xxi. 有人盲目支持政府	2	0.4%
xxii. 經常要參與	2	0.4%
xxiii. 設施受破壞	2	0.4%
xxiv. 香港經濟受損	2	0.4%
xxv. 其他	26	5.5%
總計	509	100%

\*1. 項目內容經過歸納整理，而由於自由作答，受訪者可能答多於1個項目。

2. 由於是自由作答，有受訪者（20人，佔整體3.7%）只評分而無回答困擾來源。

## B. 抑鬱度

抑鬱量表	平均分					總計
	2.8 (SD=0.79) (N=542)					
近四個月，你有幾經常出現以下情況？	完全沒有	甚少	間中	頗多	經常	
1. 一些小事都會困擾你。	5.7%	25.1%	45.6%	18.5%	5.2%	100% (N=542)
2. 即使有家人或朋友陪伴，你仍然覺得「好灰、無乜心機」。	14.9%	36.0%	33.0%	11.6%	4.4%	100% (N=542)
3. 你感到情緒低落。	8.5%	26.6%	40.6%	18.8%	5.5%	100% (N=542)
4. 你覺得做每件事情都很吃力。	12.5%	36.3%	37.3%	11.8%	2.0%	100% (N=542)
5. 你感到難過、唔開心。	5.7%	20.1%	41.5%	23.4%	9.2%	100% (N=542)

### C. 抗逆力

抗逆力量表	平均分				總計
	非常不同意	不同意	同意	非常同意	
					3.0 (SD=0.33) (N=534)
1. 即使處境變壞，你都能夠面對。	0.2%	5.4%	78.6%	15.9%	100% (N=542)
2. 無論事情會有幾艱鉅，你都有信心應付。	0.4%	14.6%	71.9%	13.1%	100% (N=541)
3. 遇到困境，你可以越戰越強 (就如歌詞：遇怪魔我即刻變大個)。	0.9%	9.1%	74.0%	16.0%	100% (N=538)
4. 遇到困難而倒下，你會試著重新振作。	0.4%	2.4%	82.4%	14.8%	100% (N=541)
5. 就算有困難，你相信你可以達到目標。	0.2%	9.8%	77.6%	12.4%	100% (N=540)
6. 就算遇到困難，你不會亂了陣腳。	0.2%	17.6%	71.1%	11.1%	100% (N=540)
7. 你不會容易被困難打擊到。	0.9%	12.4%	74.5%	12.2%	100% (N=542)
8. 你相信你可以面對困難。	0.4%	5.4%	82.4%	11.8%	100% (N=541)
9. 就算難過，你都能夠忍受。	0.9%	9.6%	75.8%	13.7%	100% (N=541)
10. 面對困境，你嘗試以幽默、諷刺方式應對。	1.3%	21.1%	61.5%	16.1%	100% (N=540)

### D. 身份結連

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	總計
1. 你同其他在香港生活的人都一樣，是香港人。	0.6%	3.7%	37.1%	58.6%	100% (N=539)
2. 你經過呢幾個月，你愈來愈愛香港，願意為這裡的人付出。	0.7%	5.0%	43.6%	50.6%	100% (N=539)
3. 你認為香港有一班人同你擁有共同信念、價值。	1.5%	2.2%	60.9%	35.4%	100% (N=540)



## E. 同行共感

### I. 共感經驗（意指：人們在情感上結連）

呢幾個月來的反修例運動，你有無親身經歷以下情況？	有	沒有	總計
1. 互相幫助（如：捐物資、捐錢）。	88.7%	11.3%	100% (N=542)
2. 互相支持、打氣（例：嗌口號、築人鏈）	91.1%	8.9%	100% (N=542)
3. 只要有需要時，有人會陪伴你。	94.8%	5.2%	100% (N=542)
4. 明白只要目標一致，就算表達或做法不同，大家都是「同路人」。	91.5%	8.5%	100% (N=541)

### II. 互補學習（意指：人們能接納差異互相補足）

呢幾個月來的反修例運動，你有無親身經歷以下情況？	有	沒有	總計
1. 體會齊上齊落精神。	95.2%	4.8%	100% (N=542)
2. 不同的人可以找到自己的參與位置。	95.9%	4.1%	100% (N=542)
3. 任何人可提意見、號召，而其他人會有回應。	95.4%	4.6%	100% (N=542)
4. 大家會一齊「諗方法」，發揮集體智慧。	95.0%	5.0%	100% (N=542)

## F. 個人政見

	百分比
本土派	33.1%
溫和民主派	22.5%
激進民主派	21.0%
中間派	15.1%
無派別	5.9%
建制、親中	1.5%
其他	0.7%
總計	100% (N=529)

## G. 社會行動投入度

1. 0-10 分，10 分最高。呢幾個月來的反修例運動，你有多投入引伸的各種行動？

分數	百分比 (N=540)
0 (最低)	5.7%
1	0.9%
2	2.4%
3	5.6%
4	4.6%
5	15.2%
6	18.1%
7	26.3%
8	13.9%
9	3.5%
10 (最高)	3.7%
平均分	5.9 (SD=2.29) (N=540)

2. 參與響應反修例行動 (多選)	總計	
	頻次	頻次百分比 (N=2657)
集體叫口號、唱歌	397	14.9%
遊行、集會	369	13.9%
討論、轉載資訊	369	13.9%
罷買、罷食、罷搭	327	12.3%
聯署	287	10.8%
組人鏈	286	10.8%
貼連儂牆	265	10.0%
捐物資、捐錢	221	8.3%
派傳單	114	4.3%
清理連儂牆	12	0.5%
其他	10	0.4%

註：

- 49 人 (佔整體 9.1%) 表示沒有參與任何響應反送中之行動。
- 行動可多選，每人平均選 4.9 項 (SD=2.88)。

## H. 其他問題

呢幾個月來的反修例運動，你有無親身經歷以下情況？	有	沒有	總計
1. 你感受到其他人的痛苦／絕望。	94.6%	5.4%	100% (N=541)
2. 感受到有許多人一起面對這件事。	98.2%	1.8%	100% (N=542)
3. 你的感受得到其他人共鳴。	96.3%	3.7%	100% (N=542)
4. 同其他人一樣，重視相同的價值。	97.2%	2.8%	100% (N=540)
5. 排斥同自己想法或做法有異的人。	33.7%	66.3%	100% (N=540)
6. 接受不同的人可以用各自的方式參與。	95.0%	5.0%	100% (N=541)
7. 大家可以用不同方式參與，發揮互補效果（互相補位）。	96.5%	3.5%	100% (N=542)
8. 任何人可提意見、號召，而其他人會有回應。	95.4%	4.6%	100% (N=542)

### 4. 進階研究數據

#### a. 抑鬱度與其他因素相關度

	造成困擾	抑鬱度
判斷危機	0.47**	0.21**
造成困擾		0.36**

分析方法：Pearson 相關性分析 (Pearson's Correlation Analysis)；\*：p<0.05，\*\*：p<0.001。

#### b. 同行共感（共感經驗及互補學習）、身份結連與抗逆力相關度

	共感經驗	互補學習	身份結連
抗逆力	0.20**	0.19**	0.37**
共感經驗		0.65**	0.44**
互補學習			0.37**

分析方法：Pearson 相關性分析 (Pearson's Correlation Analysis)；\*：p<0.05，\*\*：p<0.001。

#### c. 抗逆力與身份結連各分項相關度

	抗逆力
1. 你同其他在香港生活的人都一樣，是香港人。	0.26**
身份結連 2. 你經過呢幾個月，你愈來愈愛香港，願意為這裡的人付出。	0.24**
3. 你認為香港有一班人同你擁有共同信念、價值。	0.34**

分析方法：Pearson 相關性分析 (Pearson's Correlation Analysis)；\*：p<0.05，\*\*：p<0.001。

-- 完 --