



## 突破【香港青少年研究檔案】工作小組

### 青少年戀愛傾向研究

#### 結果摘要

由突破機構事工研究及發展部領導的【青年研究網絡】(YRN)工作小組於二零零七年九月至二零零八年一月期間進行了一項「青少年戀愛傾向研究」，發現近九成青少年的戀愛態度傾向「付出型」，當此傾向的受訪者遇上戀愛暴力時，帶來的分手傷害愈大。

是次研究的對象為十至廿四歲有戀愛經驗的本地青少年。研究以網上問卷方式進行，結果共收回有效問卷 516 份。

#### 調查背景：

香港的青少年在戀愛關係中經常給人「玩玩下」、「唔知拍拖係咩」的感覺，認為他們看輕戀愛關係、拒絕為感情付出，把分手視作等閒，同時亦不會造成傷害。是次調查的目的是了解現時青少年的戀愛傾向與戀愛素質的關係，並且從戀愛傾向探討分手為他們造成的傷害是否如外界般想像。

#### 樣本背景：

受訪者中以女性佔多數（62.1%），約七成（72.1%）年齡介乎 20-24 歲，約八成（81.2%）為學生，七成多（76%）具大專或以上學歷，五成多（56.4%）沒有宗教信仰，八成多（85.8%）的家庭狀況為父母同在；受訪者中佔五成多（54.7%）拍拖一至兩次，接近四成（39.4%）平均拍拖維持多於 1 年。是次研究之主要目的在於探討現時青少年的戀愛素質（了解程度、滿意程度和投入程度）、戀愛暴力及分手傷害等。

#### 青少年戀愛傾向

1. 受訪者的戀愛態度超過八成（88.3%）傾向「付出型」－戀愛時會無條件付出愛，以伴侶的角度出發，例如「寧願自己受傷也不想伴侶受傷。」（84%）；

2. 只有約一成半(15.2%)的受訪者傾向「自我型」- 當進入戀愛關係時仍未肯定對方是否適合自己，對伴侶有較多的保留，先以自己的角度出發，例如表示「在每段關係中，你都不會付出太多。」佔 15.9%。
3. 在戀愛關係方面，超過七成(76.2%)的受訪者擁有良好的戀愛素質，包括投入程度 - 戀愛時只會投入地專注在一段關係之中(80.4%)、了解程度 - 認為自己了解伴侶的過去和現在(77.4%)，以及滿意程度 - 滿意伴侶在關係中的表現和付出(70.8%)均有良好的表現；
4. 近一成半(13.1%)的受訪者曾經受到戀愛暴力，如遭受伴侶出言侮辱(17.8%)或在不自願的情況下滿足伴侶愛撫要求(9.7%)；
5. 平均有三成(34.6%)的受訪者表示分手為他們帶來不同的傷害，包括曾經因為分手「對戀愛失去信心」(49.5%)及「覺得自己永遠都這樣灰心」(31.5%)。
6. 透過相關系數分析(Pearson's Correlation)顯示，「付出型」和「自我型」是負向關係 ( $r = -0.196, p = 0.000$ )，表示受訪者傾向其中一種戀愛態度；而良好的戀愛關係中，投入、了解和滿意程度三者關係正向 (投入與了解程度  $r = 0.264, p = 0.000$ 、投入與滿意程度  $r = 0.393, p = 0.000$  和了解與滿意程度  $r = 0.420, p = 0.000$ )；投入、了解和滿意程度與戀愛暴力成負相關 ( $r = -0.185, p = 0.000$ ； $r = -0.116, p = 0.012$ ； $r = -0.249, p = 0.000$ )，表示戀愛素質(了解、滿意和投入程度)愈好，同時受到戀愛暴力愈少，。

#### 「自我型」青少年戀愛素質較差

7. 研究透過單因子變異數分析(One-way ANOVA)，發現愈趨年長的青少年同時對伴侶的了解程度亦愈高 ( $F = 6.597, p = 0.000$ )。
8. 戀愛態度傾向「自我型」的青少年，拍拖次數顯著上升，維持的時間愈短 ( $F = 3.528, p > 0.01$ ； $F = 6.791, p = 0.000$ )；
9. 當平均拍拖維持時間愈長，對伴侶的了解及滿意程度愈高 ( $F = 14.416, p = 0.000$ ； $F = 5.481, p = 0.001$ )。

#### 「付出型」戀愛素質佳但分手傷害大

10. 根據相關分析的結果顯示(Pearson's Correlation)，受訪者愈傾向「付出型」戀愛素質愈好，他們在投入、了解和滿意程度均有較好的表現( $r = 0.482, p = 0.000$ ； $r = 0.283, p > 0.01$ ； $r = 0.308, p = 0.000$ )，受到戀愛暴力亦較少( $r = -0.141, p = 0.002$ )；亦較享受戀愛關係(Spearman's Correlation)，即使吵架所帶來的也是正面影響( $r = 0.403, p = 0.000$ ； $\rho r = 0.165, p = 0.004$ )；但他們與分手傷害有顯著的正關係(Pearson's  $\rho r = 0.118, p = 0.015$ )，表示他們有較深的分手傷害；
11. 而傾向「自我型」的受訪者雖然分手傷害較淺 (Pearson's  $\rho r = -0.120, p = 0.014$ )，但其戀愛素質(了解、滿意和投入程度)則表現較差( $r = -0.361, p = 0.000$ ； $r = -0.188, p = 0.000$ ； $r = -0.135, p = 0.003$ )，表示「自我型」與投入、了解和滿意程度成負相關，而他們認為吵架所帶來的影響傾向負面 (Spearman's  $\rho r = -0.215, p = 0.000$ )。

12. 在戀愛關係中，投入程度愈高的受訪者，分手帶來的傷害愈大(Pearson's rho  $r = 0.117$ ,  $p > 0.01$ )；而受到戀愛暴力愈頻密的受訪者，其分手傷害亦愈大 ( $r = 0.207$ ,  $p = 0.000$ )。

### 面對感情衝突不懂保護自己

13. 在戀愛關係當中，以「付出型」有較好的戀愛素質，但研究透過多變量迴歸分析(Multiple Regression Analysis)發現，「付出型」(Standardized Coefficients Beta = 0.103)、投入程度(Standardized Coefficients Beta = 0.102)和戀愛暴力(Standardized Coefficients Beta = 0.254)這三項因素互相影響的效應之下，能夠有效預測分手傷害的出現(R Square = 0.283)。結果顯示，「付出型」的青少年投入戀愛，並不有效預測分手傷害，但當「戀愛暴力」出現，與「付出型」及「投入程度」互動，即可以有效預測分手帶來的傷害。由於戀愛暴力的出現並非單方面能控制，因此，如何避免戀愛暴力，在維持一段健康的關係顯得十分重要。

### 總結：

14. 研究顯示，絕大部份的受訪者傾向「付出型」，表示現時的青少年願意為感情付出，會先以伴侶的角度出發，並不如外間想像青少年看輕戀愛關係。
15. 傾向「付出型」的受訪者擁有較良好的戀愛素質、受到戀愛暴力較少、享受戀愛關係和吵架影響較正面，但他們有較深的分手傷害。
16. 當「付出型」的受訪者在戀愛中愈投入，而又同時遇到暴力對待，分手會承受更深的傷害。
17. 另外，傾向「自我型」的受訪者雖然分手傷害較淺，但其戀愛素質則表現較差，吵架影響較負面；其戀愛關係亦較不穩定及不理想。
18. 綜合以上的結果，無私付出的戀愛態度能維繫素質較佳的戀愛關係，但當他們遇上戀愛暴力時不懂保護自己的付出，會造成傷害。由於戀愛暴力的出現並非單方面能控制，所以正視戀愛暴力便成為十分重要之課題。
19. 青少年應注意與伴侶間的互相溝通，在不健康的關係中，不應只單方面的盲目付出與投入，在維繫關係同時亦要保護自己，拒絕接受伴侶提出的不合理要求，對抗戀愛暴力。

### 【突破青少年研究資料庫】

<http://www.breakthrough.org.hk/ir/researchlog.htm>

是一個收集青少年重要數據的網上資料庫，收錄了突破機構多年來進行的研究調查及研究評估資料，並分類整理本地各大、小機構進行的青少年研究結果。收錄的資料類型包括新聞稿、研究摘要、研究數字、投影片、評估報告等；就有關數據而撰寫的發表文章亦收錄在內。

