

## 突破【香港青少年研究檔案】工作小組 網上日記與青少年調查

- ◆ 調查於 2005 年 2 月 7 日-3 月 12 日進行，對象為 10-29 歲曾經看過或寫過網上日記的青少年，以網上問卷調查方式進行。
- ◆ 問卷存放於網站，問卷網頁有超過二千人進入，共收回 1116 份回應，當中 1064 份為有效問卷，回應率是 51.0%。

### 受訪者背景：

#### 年齡：

10 至 14 歲	7.0%
15 至 19 歲	43.4%
20 至 24 歲	43.0%
25 至 29 歲	6.5%
(N=1055)	100.0%

#### 性別：

男	37.5%
女	62.5%
(N=1035)	100.0%

#### 現時是：

學生	80.9%
在職	16.3%
待業	2.8%
家庭主婦	0.1%
(N=1051)	100.0%

#### 學歷：

小學或以下	0.3%
中一至中三	9.7%
中四至中七	39.9%
大學或大專	48.3%
學位以上	1.8%
(N=1053)	100.0%

#### 宗教信仰：

沒有	50.9%
基督教	43.7%
天主教	2.6%
佛教/道教	2.3%

其他	0.6%
(N=1052)	100.0%

問題 1: 請問你有無在網上睇過別人的「網上日記」內容?

睇過朋友及陌生人的網上日記	60.3%
只睇過朋友的網上日記	36.7%
只睇過陌生人的網上日記	2.7%
未睇過任何人的網上日記	0.3%
(N=1064)	100.0%

問題 2: 平均來說，你睇別人的網上日記有幾頻密?

每日都有	42.4%
每星期 4-6 次	10.9%
每星期 1-3 次	24.2%
兩星期一次	5.9%
每月一次	4.0%
少於每月一次	12.6%
(N=1064)	100.0%

問題 3: 點解會看朋友的網上日記 (選最主要 3 項)

1. 想深入認識對方	80.0%
2. 想關心朋友	76.8%
3. 好奇 / 消磨時間	64.5%
4. 找共鳴感	19.0%
5. 想留言對話	16.8%
6. 朋友要求	13.8%
7. 想藉此結識其它新朋友	5.4%
8. 無睇過朋友的網上日記	3.0%
	(N=1047)

問題 4: 點解會看陌生人的網上日記?

1. 好奇 / 消磨時間	63.2%
2. 想了解其他人生活	49.5%
3. 內容吸引	36.2%
4. 無睇過陌生人的網上日記	26.1%
5. 找共鳴感	16.7%
6. 想結識新朋友	11.6%
7. 其他	3.3%
	(N=990)

問題 5: 曾否試過追看陌生人更新的網上日記？最長維持了多久？

從不	60.8%
數天	16.1%
一星期多	2.9%
數星期	5.5%
一個月多	2.0%
幾個月	5.0%
半年至大半年	4.2%
一年或以上	3.6%
(N=1045)	100.0%

問題 6: 你有無寫過「網上日記」？

有（包括過去有，而現在停了的）	75.5%
無（跳答第 32 題）	24.5%
(N=1051)	100.0%

問題 7: 過去半年，你有無更新過自己的網上日記？

有	75.5%
無（跳答第 13 題）	8.3%
(N=799)	100.0%

問題 8: 你同時擁有多少個持續更新的網上日記？

1 個	72.6%
2 個	20.2%
3 個	5.6%
4 個	0.9%
5 個或以上	0.7%
(N=738)	100.0%

問題 9: 你現時使用甚麼形式的網上日記？

免費的網上日記網站	90.7%
付款的網上日記網站	8.7%
自行製作	6.2%
其他	0.6%
（付款每年平均 HK\$57.4，中位數 45，最高\$300）	(N=739)

問題 10: 至今你寫了網上日記有多久？

六個月以下	21.7%
六個月至一年	16.4%
一年以上至兩年	34.6%
兩年以上至三年	21.1%
三年以上	6.1%
(N=736)	100.0%

問題 11: 你更新網上日記的頻密程度：

每日 1 次或以上	28.0%
每星期 4-6 次	16.7%
每星期 1-3 次	39.8%
兩星期一次	8.7%
每月一次	3.6%
少於每月一次	3.2%
(N=459)	100.0%

問題 12: 每次更新網上日記，平均花多少時間？

15 分鐘或以下	21.2%
16 至 30 分鐘	29.9%
31 分鐘至 1 小時	40.8%
多於 1 小時至 2 小時	6.3%
2 小時以上	1.8%
(N=732)	100.0%

問題 13: 甚麼因素吸引你開始寫網上日記？（多項選擇）

1. 想記下自己 / 朋友的事情	74.9%
2. 想表達自己的想法	73.0%
3. 想宣洩自己的情緒	53.9%
4. 可以讓他人更了解自己	43.9%
5. 身邊的朋友都有玩	26.5%
6. 想擁有自己的網上空間	26.0%
7. 版面精美 / 方便易用	13.5%
8. 想和朋友交換網上日記觀看	13.4%
9. 好奇 / 有新鮮感	5.2%
10. 想認識朋友	2.0%
11. 其他	1.9%
	(N=801)

問題 14: 寫「網上日記」，有無同時用日記簿寫日記？

無寫日記簿	53.8%
初時有，慢慢無	23.7%
一直都有	16.1%
初時無，之後有	6.4%
(N=799)	100.0%

問題 15: 在你的網上日記內，你會寫哪方面的內容？（多項選擇）

1. 抒發情感	88.0%
2. 生活瑣事	85.1%
3. 朋友 / 身邊發生的事情	75.4%
4. 希望朋友明白自己的事	54.2%
5. 平時較少自人透露的事	37.5%
6. 對社會時事的看法	32.5%
7. 分享網上文章 / 資源	31.8%
8. 公開個人作品（文字、圖象）	24.5%
9. 不想讓朋友知道的事	16.4%
10. 一般人不認同的思想 / 行為	15.4%
11. 虛假的生活想像	6.8%
12. 其他	1.4%
	(N=793)

問題 16: 你網上日記所寫的內容，主要是關於什麼範疇？（選最主要 3 項）

1. 生活瑣事	72.8%
2. 朋友相處	70.8%
3. 學業 / 事業	62.4%
4. 愛情	40.1%
5. 個人興趣	39.7%
6. 家庭 / 家人	34.7%
7. 人生理想	24.9%
8. 社會時事	11.9%
9. 其他	5.0%
	(N=798)

問題 17: 你網上日記的內容，會讓別人看的佔多少？

全部都會	47.8%
大部份會	37.4%
約一半	5.5%
少部份會	5.6%
全部都不會	3.8%
(N=800)	100.0%

問題 18: 你經常更新的網上日記會公開給誰看？

公開給所有人	62.2%
只公開給認識的朋友	19.0%
只公開給幾位最好的朋友	12.2%
朋友不知道，只讓陌生人看	1.9%
不會公開給別人看	4.7%
(N=773)	100.0%

問題 19: 寫網上日記，你曾否做以下的事情？（多項選擇）

1. 花心機修飾網上日記的版面	66.7%
2. 經常檢視留言 / 瀏覽人次的情況	59.9%
3. 通知朋友你的網上日記位置	59.4%
4. 將不想公開的日記內容上鎖	42.3%
5. 無論認識與否，回覆訪客留言	38.4%
6. 怕得罪他人而不敢寫某些內容	30.8%
7. 寫下我對社會事務的看法	27.3%
8. 為網上日記做備份（backup）	26.4%
9. 試過失去網上日記的內容	25.4%
10. 記述事情時誇大其事	5.7%
11. 記述不真實的資料	4.3%
	(N=783)

問題 20: 曾否透過網上日記結識到新朋友？

有，（結識過平均 7.6 位，中位數 2 位，最高 200 位）	12.5%
無	87.5%
(N=795)	100.0%

問題 21: 寫網上日記後，與朋友相處有否出現以下情況

1. 知多朋友的情況或想法	64.4%
2. 朋友多了明白自己	52.0%
3. 朋友間多了互相關心	51.6%
4. 朋友間多了話題	43.4%
5. 打破朋友之間的地域限制	26.8%
6. 日記內容在不知情下被流傳開去	17.8%
7. 朋友間出現誤會 / 謠言 / 事端	10.9%
8. 多了掩飾自己	7.5%
9. 少了與朋友見面或傾談	4.8%
10. 沒有影響	16.7%
	(N=790)

問題 22: 對你來說，寫網上日記最重要給予你什麼呢？（選最主要 3 項）

1. 能讓自己宣洩感受、想法、意見	77.9%
2. 記錄及重溫生活所發生的事	76.1%
3. 擁有一個屬於自己的發表空間	50.4%
4. 讓人知道我的行蹤、感受、想法和生活	38.5%
5. 將內心難以啟齒的事情說出來	27.5%
6. 多一個跟朋友溝通的渠道	26.3%
7. 讓朋友知道我的事情後來關心我	21.6%
8. 能向朋友講出見面時不敢說出的心底話	19.2%
9. 其他	1.4%
	(N=795)

對寫網上日記的觀感：

問題 23-31：寫網上日記 / 「網上日記」	非常不同意/ 不同意	一半一半	非常同意/ 同意	平均值
1. 可以讓我盡情抒發感受。	4.2%	18.1%	77.7%	3.97
2. 能讓我更深了解自己的思想和感受。	5.7%	27.4%	67.0%	3.73
3. 驅使我把內心的感受說出來與人分享。	8.3%	30.1%	61.5%	3.63
4. 使我能放膽表達自己平日不敢說出來的看法	13.7%	36.5%	49.9%	3.45
5. 提供了可以發表個人對社會事務意見的好地方。	11.8%	39.1%	49.2%	3.42
6. 是有效的人與人溝通工具。	8.7%	55.3%	36.0%	3.31
7. 駛使我放膽把一般人不認同的思想或行為說出來。	18.6%	41.5%	39.8%	3.26
8. 透過網上日記與其他人交流，幫助我接納 / 肯定自己的思想或觀點。	19.4%	43.4%	37.2%	3.20
9. 令我找到與自己思想相近的人。	34.8%	37.6%	27.7%	2.91

對社會表達的渠道與意願

問題 32: 當我對社會事務有意見時，我找不到可提出意見的途徑。

非常不同意	7.9%
不同意	52.5%
同意	36.8%
非常同意	3.8%
(N=1050)	100.0%

問題 33: 我認為現行讓我表達社會事務意見的渠道都很有效。

非常不同意	8.3%
不同意	56.8%
同意	33.5%
非常同意	1.4%
(N=1042)	100.0%

問題 34: 我不會就社會事務發表意見。

非常不同意	9.3%
不同意	46.6%
同意	38.2%
非常同意	5.9%
(N=1040)	100.0%

性格向度、個人自尊感、生活滿意程度

問題 35: 我是個很少說話的人。

非常不同意	19.3%
不同意	46.0%
同意	29.5%
非常同意	5.2%
(N=1046)	100.0%

問題 37: 我行事為人通常比較低調。

非常不同意	5.6%
不同意	26.3%
同意	59.6%
非常同意	8.5%
(N=1045)	100.0%

問題 39: 與人相處，我會主動打開話題。

非常不同意	2.5%
不同意	35.7%
同意	54.6%
非常同意	7.3%
(N=1048)	100.0%

問題 36: 我覺得自己沒有什麼值得自豪。

非常不同意	14.2%
不同意	52.0%
同意	28.8%
非常同意	5.1%
(N=1045)	100.0%

問題 34: 我對自己的能力很有信心。

非常不同意	3.3%
不同意	37.6%
同意	51.8%
非常同意	7.3%
(N=1047)	100.0%

問題 40: 你是否滿意現時的生活？（1－5分，1分為最不滿意，5分為最滿意）

1	1.9%
2	13.1%
3	41.9%
4	38.2%
5	5.0%
(N=1040) 平均 3.3，中位數 3，mode 3	100.0%

## 網上日記 與 性別及年齡的比較 (Crosstab)

(性別比較)

問題 6：你有無寫過「網上日記」？	男	女
有	62.2%	82.5%
無	37.8%	17.5%
	100.0%	100.0%
<i>Pearson Chi-Square=52.406, df=1, p&lt;.001</i>	(N=384)	(N=640)

問題 10：至今你寫了網上日記有多久？	男	女
六個月以下	30.9%	18.1%
六個月至一年	20.3%	15.1%
一年以上至兩年	29.5%	36.7%
兩年以上至三年	15.2%	23.2%
三年以上	4.1%	6.9%
	100.0%	100.0%
<i>Pearson Chi-Square=22.246, df=4, p&lt;.001</i>	(N=217)	(N=496)

問題 13：甚麼因素吸引你開始寫網上日記：	男	女
1. 想記下自己朋友的事情	68.3%	77.7%
2. 想表達自己的想法	76.5%	71.3%
3. 想宣洩自己情緒	53.1%	54.0%
4. 可以讓他人更了解自己	41.6%	44.7%
5. 身邊的朋友都有玩	26.3%	26.3%
6. 想擁有自己的網上空間	26.3%	25.5%
7. 版面精美 / 方便易用	9.1%	15.6%
8. 想和朋友交換網上日記	10.7%	14.4%
9. 好奇 / 有新鮮感	5.3%	5.3%
10. 想認識朋友	3.7%	3.7%
11. 其他	3.3%	1.3%
	(N=243)	(N=533)

問題 22：對你來說，寫網上日記最重要給予你什麼	男	女
1. 能讓自己宣洩感受、想法、意見	77.0%	78.0%
2. 記錄及重溫生活所發生的事	71.6%	77.8%
3. 擁有一個屬於自己的發表空間	52.3%	49.4%
4. 讓人知道我的行蹤、感受、想法和生活	39.5%	37.6%
5. 將內心難以啟齒的事情說出來	27.6%	27.4%
6. 多一個跟朋友溝通的渠道	24.7%	26.9%
7. 能向朋友講出見面時不敢說出的心底話	21.8%	17.7%
8. 讓朋友知道我的事情後來關心我	18.5%	22.7%
9. 其他	2.9%	0.8%
	(N=243)	(N=532)

(年齡組別比較)

問題 6：你有無寫過「網上日記」？	10-14 歲	15-19 歲	20-24 歲	25-29 歲
有	79.5%	79.9%	72.9%	55.1%
無	20.5%	20.1%	27.1%	44.9%
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
<i>Pearson Chi-Square=22.346, df=3, p&lt;.001</i>	(N=73)	(N=453)	(N=447)	(N=69)

問題 10：至今你寫了網上日記有多久？	10-14 歲	15-19 歲	20-24 歲	25-29 歲
六個月以下	44.4%	22.3%	17.2%	19.4%
六個月至一年	27.8%	16.0%	15.3%	13.9%
一年以上至兩年	22.2%	34.9%	37.7%	25.0%
兩年以上至三年	5.6%	22.9%	20.8%	30.6%
三年以上	0%	3.9%	9.1%	11.1%
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
<i>Pearson Chi-Square=44.767, df=12, p&lt;.001</i>	(N=54)	(N=332)	(N=308)	(N=36)

問題 13：

甚麼因素吸引你開始寫網上日記	10-14 歲	15-19 歲	20-24 歲	25-29 歲
1. 想記下自己朋友的事情	78.0%	74.3%	74.0%	81.6%
2. 想表達自己的想法	55.9%	75.7%	73.1%	78.9%
3. 想宣洩自己情緒	50.8%	56.3%	52.0%	55.3%
4. 可以讓他人更了解自己	49.2%	42.6%	45.3%	39.5%
5. 身邊的朋友都有玩	35.6%	26.0%	26.9%	13.2%
6. 想擁有自己的網上空間	23.7%	24.3%	27.2%	28.9%
7. 想和朋友交換網上日記	25.4%	12.8%	13.0%	2.6%
8. 版面精美 / 方便易用	20.3%	16.4%	9.1%	10.5%
9. 好奇 / 有新鮮感	11.9%	6.0%	3.3%	2.6%
10. 想認識朋友	3.4%	2.2%	1.8%	0%
11. 其他	0%	2.2%	1.8%	2.6%
	(N=59)	(N=366)	(N=331)	(N=38)

問題 22：

對你來說，寫網上日記最重要給予你什麼	10-14 歲	15-19 歲	20-24 歲	25-29 歲
1. 能讓自己宣洩感受、想法、意見	74.6%	80.3%	77.2%	65.8%
2. 記錄及重溫生活所發生的事	78.0%	77.0%	74.8%	76.3%
3. 擁有一個屬於自己的發表空間	49.2%	53.3%	48.0%	47.4%
4. 讓人知道我的行蹤、感受、想法和生活	33.9%	37.4%	40.1%	36.8%
5. 將內心難以啟齒的事情說出來	39.0%	31.1%	22.2%	21.1%
6. 多一個跟朋友溝通的渠道	22.0%	26.2%	26.4%	28.9%
7. 讓朋友知道我的事情後來關心我	30.5%	21.6%	21.3%	10.5%
8. 能向朋友講出見面時不敢說出的心底話	22.0%	23.0%	13.7%	26.3%
9. 其他	0%	0.8%	2.4%	0%
	(N=59)	(N=366)	(N=329)	(N=38)

(2005年3月)

