

突破機構 網上日記與青少年調查



新聞發布會

陳之虎先生
突破機構研究員

范彩芬小姐
調查召集人
(中大社會系3年級)

網上日記與青少年調查



「香港青少年研究檔案」工作小組進行：

日期：2005年2月至3月

對象：本港10至29歲曾接觸網上日記的青少年

方法：網絡問卷 存放網站及新聞組等

問卷：1064份（回收率51.0%）

受訪者背景

- ◆ 15-19歲 43.4% ， 20-24歲 43.0%
- ◆ 女性受訪者佔 62.5%
- ◆ 在學 80.9% ， 全職工作 16.3%
- ◆ 中學程度49.6% ， 大專或以上 48.3%

青少年熾熱參與網上日記



- ◆ 青少年大多看過「朋友」（97.0%）或「陌生人」（63.0%）的網上日記
- ◆ 75.5% 曾參與寫網上日記
- ◆ 寫網上日記：超逾一年 61.8%；
兩年以上 27.2%

青少年熾熱參與網上日記



- ◆ 84.5%會每星期為日記進行更新，48.9%每次更新會花半小時以上
- ◆ 記錄內容最主要範疇：「生活瑣事」（72.8%）、「朋友相處」（70.8%）、「學業/事業」（62.4%）等
- ◆ 27.3%「寫下我對社會時事的看法」。

網上日記最重要給予表達和抒發機會



網上日記給予表達和抒發的機會：

- ◆ 「能讓自己宣洩感受、想法、意見」
(77.9%)
- ◆ 「擁有一個屬於自己的發表空間」
(50.4%)。

網上日記最重要給予表達和抒發機會



抒發情感、表達自己：

- ◆ 「可以讓我盡情抒發感受」 (77.7%)
- ◆ 「驅使我把內心的感受說出來與人分享」 (61.5%)
- ◆ 「使我能放膽表達已平日不敢說出來的看法」 (49.9%)

提升自我認識：

- ◆ 「更深了解自己的思想和感受」 (67.0%)。

開放空間進行人際交往



網上日記是開放的個人空間：

- ◆ **85.2%** 讓「大部分」或「全部」的個人記錄公開給別人看。
- ◆ **59.9%** 主動通知朋友自己網上日記的位置。

開放空間進行人際交往



利用網上日記進行人際交往 (64.3%) :

- ◆ 「讓人知道我的行蹤、感受、想法和生活」 (38.5%)
- ◆ 「多一個跟朋友溝通的渠道」 (26.3%)
- ◆ 「讓朋友知道我的事情後來關心我」 (21.6%)
- ◆ 「能向朋友講出見面時不敢說出的心底話」 (19.2%)

網上日記是「有效的人與人溝通工具。」 (36.0%)

參與後增進朋友間瞭解和關心



參與網上日記交流之後，朋友間增進了彼此的瞭解和關心 (75.9%)：

- ◆ 「知多了朋友的情況或想法」 (64.4%)
- ◆ 「朋友多了明白自己」 (52.0%)
- ◆ 「朋友間多了互相關心」 (51.6%)。

參與者非「隱蔽人士」



- ◆ 調查嘗試分析參與者的個性（是否內向）、個人自尊感、生活滿意感等取向，發現其參與行為與以上各項因素都無關，顯示參與者絕非「隱蔽人士」。
- ◆ 只有極少數參與者會於日記「記述事情時誇大其事」（5.7%）、「記述不真實的資料」（4.3%）等。

突破傳統人際相處方式



- ◆ **總結調查**：青少年網絡活動並不如印象中負面，反是有助青少年成長的媒介。
- ◆ 本地青少年能夠善用網絡媒體的特性，為朋友間的交往締造特殊的空間。
- ◆ 新媒體成為了青少年表達自己真實內心感受的重要平台，同時有助青少年瞭解自己和他人的需要。

突破機構 網上日記與青少年調查



新聞發布會

陳之虎先生
突破機構研究員

范彩芬小姐
調查召集人
(中大社會系3年級)