

# 突破機構 青少年網絡危機研究



## 新聞發布會

陳之虎先生  
突破機構研究員

鄧焯榮博士  
健康心理學家

# 青少年網絡危機研究



日期：2002年7月至9月

對象：本港10至29歲青少年

方法：隨機抽樣 電話訪問

問卷：1058份（回應率37.5%）

樣本標準誤差 < 3.0%

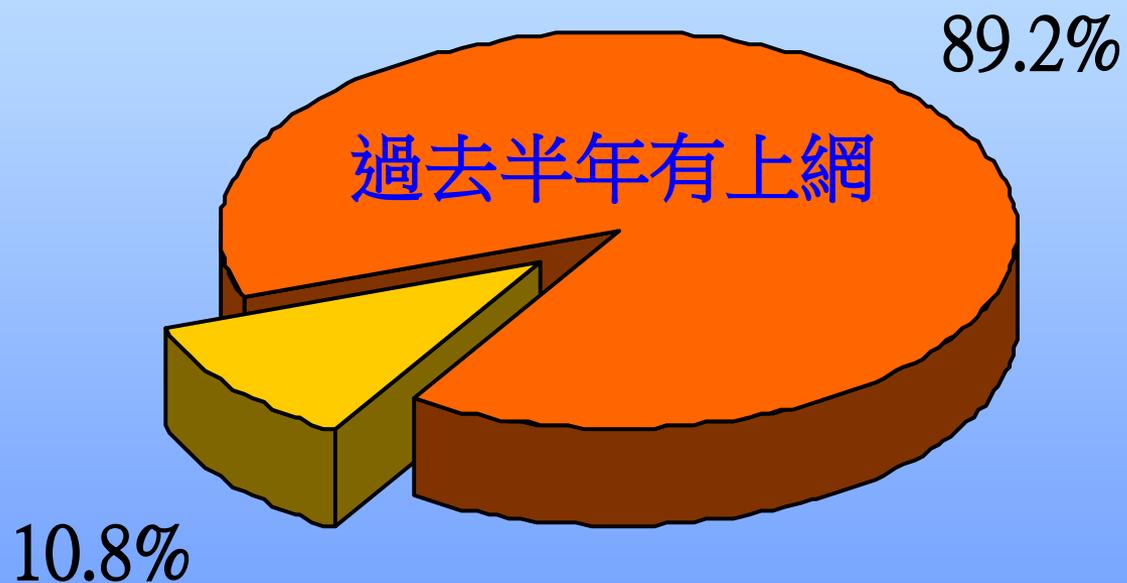
## 受訪者背景

- ◆ 平均年齡 18.2 歲
- ◆ 男性受訪者佔 52.0%
- ◆ 在學 68.9%，全職工作 24.8%
- ◆ 教育程度具預科或以上 29.1%

# 青少年網絡人口



(2002年9月數據)

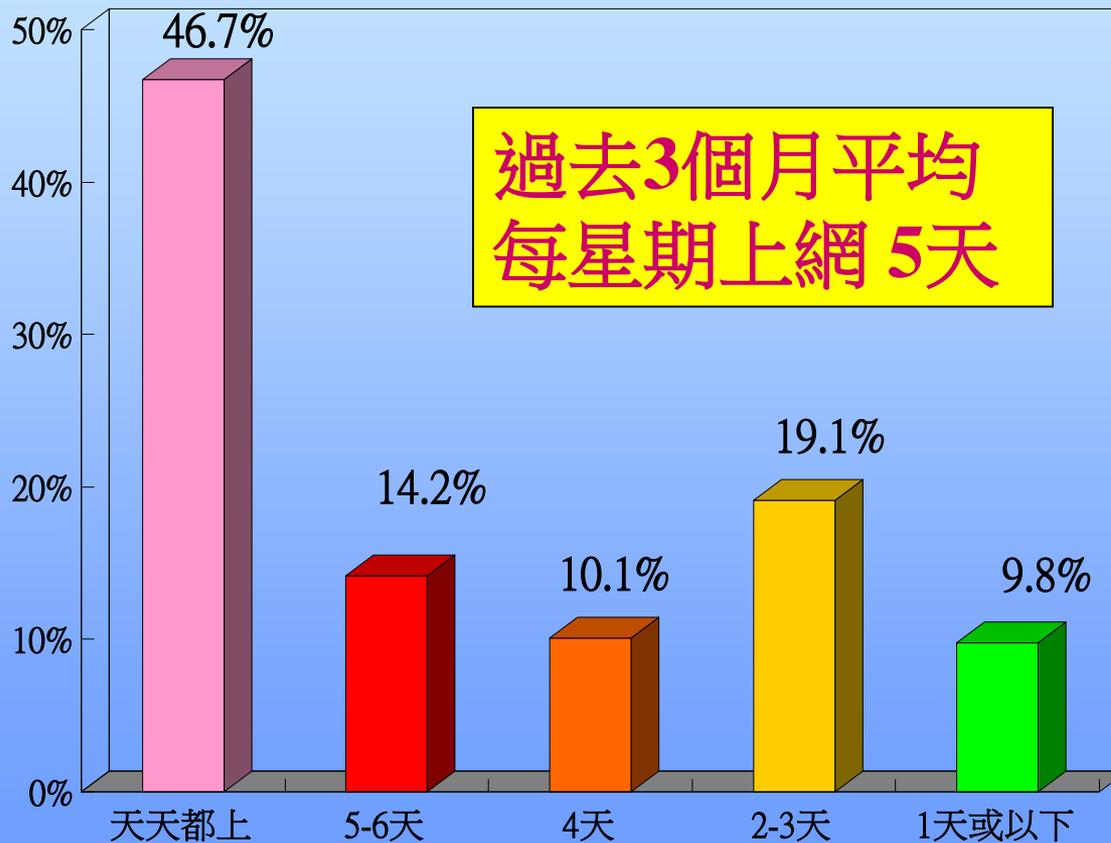


10-29歲網絡人口高達一百六十三萬人

# 青少年網絡行為



(2002年9月數據)

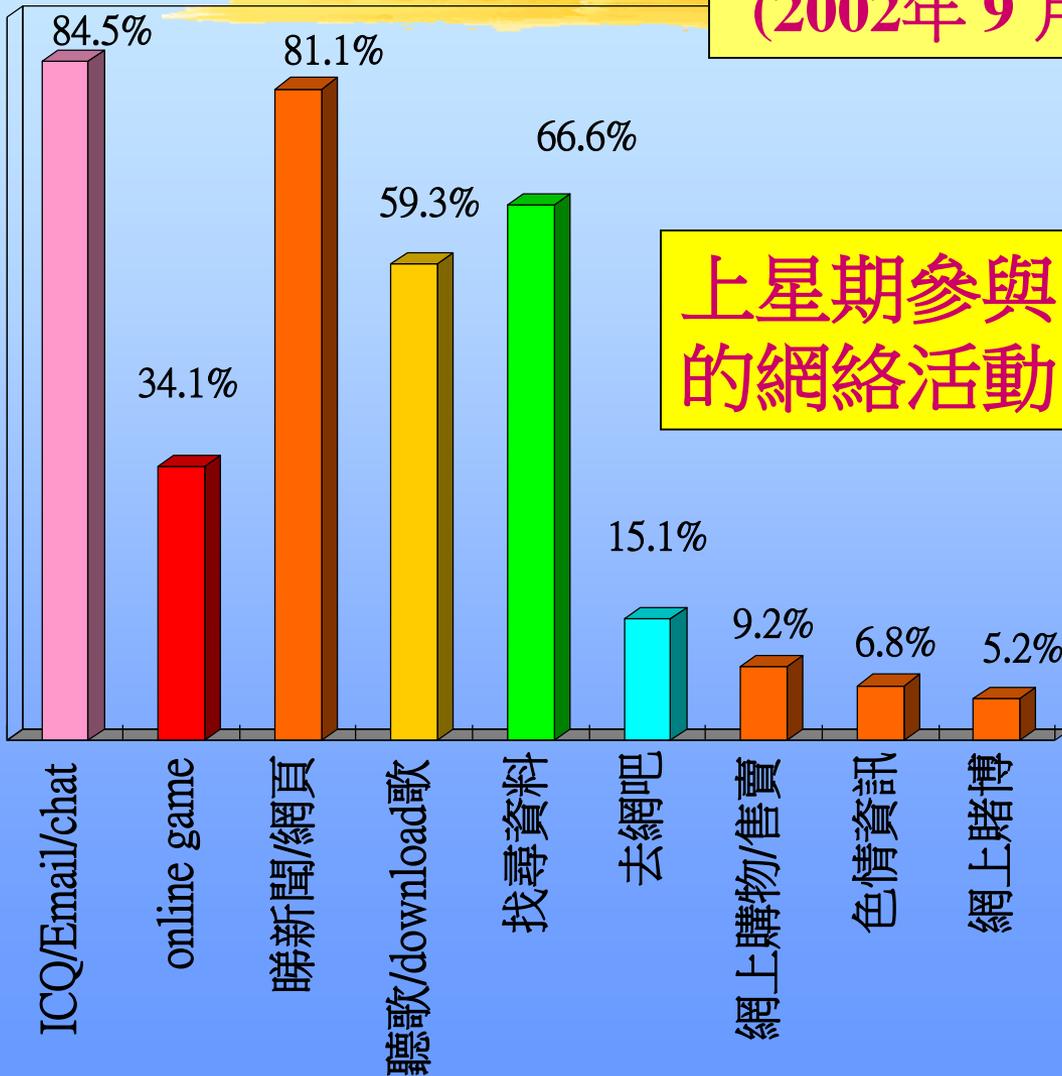


- ⌘ 平均年資達 3.29年
- ⌘ 61.9%上網已 3年或以上
- ⌘ 71.4%每星期 上網 4天以上
- ⌘ 平均每天上網 3.1小時(升五成)
- ⌘ 1997及2000年 平均上網時數 為 2小時

# 青少年網絡行為(續)



(2002年9月數據)



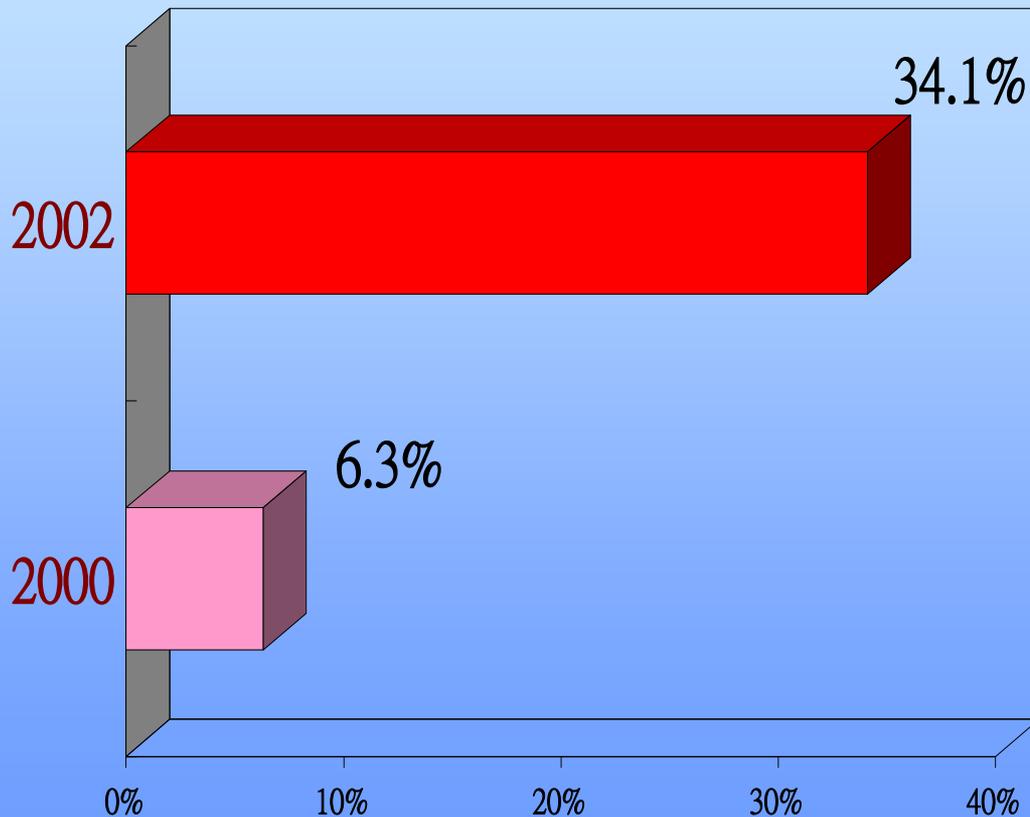
上星期參與的網絡活動

- ⌘ 每星期參與的平均時數 / hr:
- ⌘ (10.0) Online G
- ⌘ (9.5) icq/em/chat
- ⌘ (4.2) 睇新聞/網頁
- ⌘ (3.8) 聽歌/dl歌
- ⌘ (3.5) 網吧
- ⌘ (3.0) 找資料
- ⌘ (<1) 色情資訊 / 購物售賣 / 賭博

# 青少年參與網絡遊戲



(2002年9月數據)



- \* 10-29歲參與的人口增至四十萬人以上
- \* 每星期參與的平均時數 = 10小時

# 網絡高危行為 - 沈溺 (addiction)



Kimberly S. Young (1999)

⌘ 5方面的網絡沉溺 (internet addiction)

- ☒ 色情資訊 (cybersex addiction)
- ☒ 網絡關係 (cyber-relation addiction)
- ☒ 網絡博彩、購物 (net compulsion on gambling、shopping、trade)
- ☒ 網絡資料 (information overload)
- ☒ 網絡遊戲 (online game addiction)

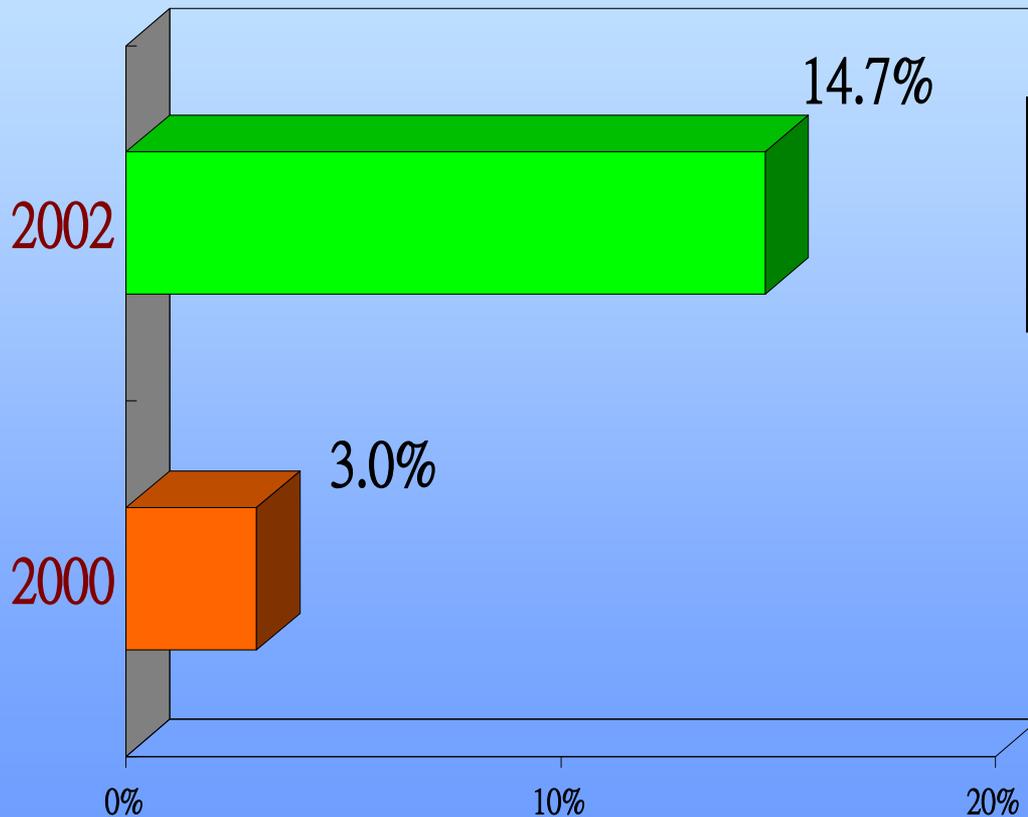
## 引發沉溺動機的網路環境

- ⌘1) 匿名性 (anonymity) 、私隱(privacy)
- ⌘2) 資訊可取用度 (accessibility of info.)
- ⌘3) 可自我調控的溝通環境 (remoted interaction)
- ⌘4) 高科技帶來的快感 (excitment)

# 青少年沉溺上網的比率



(2002年9月數據)



沉溺上網的比率，  
兩年間上升近5倍

# 網上沉溺表徵



(2002年9月數據)

- ⌘ (83.3%) 上網時間總會超過自己想用的時間
- ⌘ (62.8%) 自己番屋企第一時間就要上網
- ⌘ (56.4%) 家人或者朋友投訴自己用太多時間  
上網
- ⌘ (41.0%) 自己試過減少上網的時間，但無法  
達到

# 上網頻密程度



(2002年9月數據)

	其他使用者	傾向沉溺者
天天都上	42.3%	67.5%
每星期 5-6天	13.7%	16.2%
每星期 3-4天	22.5%	12.3%
每星期少於3天	33.4%	7.0%
每星期平均	<b>4.7天</b>	<b>6.1天</b>

**Sig. < .000\*\*\***

# 每日上網幾多小時



(2002年9月數據)

	其他使用者	傾向沉溺者
6小時以上	4.9%	16.4%
5 - 6 小時	9.3%	21.1%
2 - 4 小時	55.9%	59.2%
1 小時或以下	30.0%	3.3%
每日平均	2.7小時	<b>4.6</b> 小時

**Sig. < .000\*\*\***

# 沉溺上網傾向



(2002年9月數據)

ICQ/Email/chatroom ↑

Online Game ↑

經常出現沉溺表徵

(14.7%)

去網吧 ↑

聽歌/download歌 ↑

回歸分析顯示：

Online G 是最主要成因

Stand. Beta = .553

R Square = .305 p < .05

~~看色情資訊 ~ ~~~

# 沉溺上網傾向



(2002年9月數據)

朋輩聯繫 ↑

家庭聯繫 ↓

經常出現一些沉溺表徵

⇒ 2000年的 3.0% 升至

**2002年 14.7% (整體)**

網上安全意識 ↓

情緒管理能力 ↓

辦事集中能力 ↓

# 網上海情資訊



(2002年9月數據)

⌘ 曾經看過網上海情資訊：

☒ 46.9% (1997)；

☒ 27.2% (2002)

⌘ 最近3個月有看： 12.4% (2002)

⌘ 過去一星期有看： 6.8% (2002)

⌘ 出現沉溺網絡色情資訊： 1.1% (2002)

# 突破機構 青少年網絡危機研究



## 新聞發布會

陳之虎先生  
突破機構研究員

鄧焯榮博士  
健康心理學家