

研究日期：2000年11月至12月
研究方法：問卷普查
研究對象：本地高中、大專及大學學生
訪問中數：1898人
A) 中學樣本：有效問卷 1466 份；回應率 98.0%；樣本標準誤差 <2.5%

1. 性別：(N=1453)	男 (40%)	女 (60%)			
2. 年齡：(N=1454)	14歲-15歲 (37.6%)	16歲-17歲 (53.2%)	18歲以上 (9.2%)		
3. 就讀年級：(N=1452)	F.4 (49.8%)	F.5 (42.8%)	F.6 (2.5%)	F.7 (5.0%)	
4. 宗教信仰：(N=1440)	基督教 (20.3%)	天主教 (4.5%)	佛教/道教 (5.6%)	沒有宗教 (68.5%)	其他 (1.2%)

B) 大專樣本：有效問卷 432 份；回應率 61.3%；樣本標準誤差 <5.0%

1. 性別：(N=428)	男 (36.8%)	女 (62.3%)							
2. 年齡：(N=429)	17歲 (1.4%)	18歲-20歲 (51.5%)	21歲-22歲 (39.7%)	23歲或以上 (7.4%)					
3. 就讀院校：(N=420)	專業訓練學院 (4.5%)	大專/教育學院 (34.8%)	大學 (56.2%)	其他 (4.5%)					
4. 就讀學系：(N=387)	工商 (18.6%)	社會科學 (21.2%)	理科 (8.5%)	文學 (10.9%)	電腦/資訊科技 (16.3%)	醫學/醫療 (6.5%)	教育 (15.8%)	工程 (0.8%)	其他學系 (1.6%)
5. 宗教信仰：(N=424)	基督教 (34.4%)	天主教 (4.2%)	佛教/道教 (3.8%)	沒有宗教 (56.6%)	其他 (0.9%)				

**註：為避免研究結果受到男女受訪者不平均的影響，以下樣本數據分析已作加權 (weight) 處理。

1. 現在對你來說，拍拖是一件怎樣的事情？

中學組別：(N=1425)

1. 會有苦但有價值	39.5%	4. 麻煩/煩惱	12.1%	7. 其他	6.9%
2. 甜蜜而美滿	19.6%	5. 苦多於樂	4.6%		
3. 短暫而快樂	15.3%	6. 痛苦的事	1.9%		

大專組別：(N=425)

1. 會有苦但有價值	46.6%	4. 短暫而快樂	4.7%	7. 其他	7.8%
2. 甜蜜而美滿	26.4%	5. 苦多於樂	4.5%		
3. 麻煩/煩惱	8.5%	6. 痛苦的事	1.6%		

2. 現在對你來說，拍拖的重要程度是：

中學組別：(N=1435)

1. 可有可無	37.4%	3. 有又煩，無又煩	19.3%	5. 夢寐以求/不可缺少	4.7%
2. 可以令生活更燦爛	28.7%	4. 無謂 / 浪費時間	8%	6. 其他	1.9%

大專組別：(N=425)

1. 可有可無	22.8%	3. 有又煩，無又煩	19.5%	5. 夢寐以求/不可缺少	6.8%
2. 可以令生活更燦爛	47.1%	4. 無謂 / 浪費時間	2.1%	6. 其他	1.6%

3. 對你來說，戀愛對象最重要的個人特質是：(依比率多少排列如下)

中學組別：(N=1441)

1. 體貼/關心/善解人意	65.5%	7. 風趣幽默/善於交往	15.5%	13. 堅毅/堅強/勇敢	7.6%
2. 坦白/坦誠	46.6%	8. 斯文/有內涵	13.7%	14. 高大威猛/身材好	5.6%
3. 自然不造作	24.8%	9. 聰明/有才華	13.1%	15. 有品味	4.7%
4. 靚仔/靚女	22.8%	10. 浪漫/有情趣	12.4%	16. 追上潮流/夠 IN	3%
5. 樂於助人/有愛心	21.1%	11. 冷靜/有思想	12.1%	17. 有領導才幹	2%
6. 爽朗/熱情/玩得	20.9%	12. 自我/有性格	8.9%	18. 其他	3.4%

大專組別：(N=428)

1. 體貼/關心/善解人意	62.7%	7. 斯文/有內涵	18.5%	13. 堅毅/堅強/勇敢	10.1%
2. 坦白/坦誠	49.2%	8. 靚仔/靚女	14.9%	14. 高大威猛/身材好	3.2%
3. 自然不造作	24.7%	9. 風趣幽默/善於交往	12.1%	15. 有品味	3.1%
4. 冷靜/有思想	23.5%	10. 爽朗/熱情/玩得	11.6%	16. 有領導才幹	1.8%
5. 聰明/有才華	21.6%	11. 浪漫/有情趣	10.8%	17. 追上潮流/夠 IN	0.5%
6. 樂於助人/有愛心	21.4%	12. 自我/有性格	10.1%	18. 其他	4.9%

4. 你在戀愛中最希望得到的是：(依比率多少排列如下)

中學組別：(N=1441)

1. 一個瞭解自己的人	80.3%	5. 一起打發時間的同伴	9.9%
2. 一段長久而穩定的關係	54.4%	6. 一些短暫、開心快樂的經驗	8.1%
3. 一種被愛/被照顧的感覺	49.6%	7. 一段激烈、不計代價的戀情	7.6%
4. 一個同路同行的伴侶	39.4%	8. 當別人拍拖時，我也可以有	1.7%

大專組別：(N=427)

1. 一個瞭解自己的人	78.9%	5. 一起打發時間的同伴	8.9%
2. 一段長久而穩定的關係	57.0%	6. 一段激烈、不計代價的戀情	4.8%
3. 一個同路同行的伴侶	51.7%	7. 一些短暫、開心快樂的經驗	3.7%
4. 一種被愛/被照顧的感覺	44.1%	8. 當別人拍拖時，我也可以有	1.3%

5. 你過去/現在曾否遇上感情問題/煩惱？ (例如沒有對象、分手等)	1.曾經	2.否
中學組別：(N=1432)	53.4%	46.6%
大專組別：(N=426)	70.7%	29.3%

6. 你在何時開始出現感情問題/煩惱？

中學組別: N=780

1. 六至八歲	5%	3. 十二至十四歲	45.8%	5. 十八至二十歲	1.0%
2. 九至十一歲	7%	4. 十五至十七歲	40.7%	6. 二十一歲以上	0.4%

大專組別: N=301

1. 六至八歲	3%	3. 十二至十四歲	22.3%	5. 十八至二十歲	30.2%
2. 九至十一歲	2.3%	4. 十五至十七歲	37.9%	6. 二十一歲以上	4.3%

7. 你處理感情問題中會否感到困擾？	1.從不	2.間中	3.頗多	4.經常
中學組別: N=794	6%	69%	18.1%	6.9%
大專組別: N=304	1.3%	69.1%	24%	5.6%

8. 你所遇過最困擾的感情煩惱/問題是那些？（依比率多少排列如下）

中學組別: N=774

1. 暗戀/單戀	47.9%	6. 害怕家人/老師反對	19.5%	11. 分手/被遺棄	16%
2. 不知如何表達愛意	37.2%	7. 不知如何處理分手	19.5%	12. 感情被玩弄	15.6%
3. 感情變淡	36.5%	8. 不只喜歡一人	19.2%	13. 過分親密/性關係	4.2%
4. 相處上磨擦/吵架	22.4%	9. 感情出現第三者	18.7%	14. 性取向	2.5%
5. 與朋友喜歡同一人	20.1%	10. 沒有合適對象	18.4%	15. 其他	5%

大專組別: N=291

1. 沒有合適對象	39.7%	6. 感情出現第三者	22.7%	11. 與朋友喜歡同一人	16%
2. 暗戀/單戀	36.4%	7. 分手/被遺棄	20.4%	12. 感情被玩弄	14.6%
3. 感情變淡	33.8%	8. 不知如何處理分手	19.8%	13. 過分親密/性關係	7.2%
4. 相處上磨擦/吵架	30.9%	9. 害怕家人/老師反對	16.5%	14. 性取向	4.1%
5. 不知如何表達愛意	24.3%	10. 不只喜歡一人	16.1%	15. 其他	5.3%

9. 當遇上感情煩惱時，你會如何面對/處理？（依比率多少排列如下）

中學組別: N=746

1. 找朋友說出我的感受	46.8%	9. 內疚/自我批評	11.3%
2. 讓時間沖淡	46.4%	10. 遠離人群，不想跟別人在一起	10.7%
3. 將事情告訴一個能實際幫助我的人	34.4%	11. 經常哭泣，情緒失控	8.4%
4. 隱藏自己的感受，辦作若無其事	32.8%	12. 打架/破壞物件發洩	5.0%
5. 認為經一事，長一智	26.5%	13. 剃手	5.3%
6. 不會讓自己的感受影響其他事情	26.3%	14. 放縱自己/放棄學業	2.7%
7. 用食物/煙酒/唱 K 使自己忘記不快	15.7%	15. 考慮過以死解決	2.4%
8. 不再理會，忘記整件事	14.0%	16. 向當事人報復/表達憤怒	2.0%

大專組別: N=292 (當遇上感情煩惱時, 你會如何面對 / 處理?) (依比率多少排列如下)

1. 將事情告訴一個能實際幫助我的人	59.2%	9. 內疚/自我批評	13.0%
2. 找朋友說出我的感受	48.9%	10. 打架/破壞物件發洩	9.7%
3. 讓時間沖淡	46.0%	11. 不再理會, 忘記整件事	9.6%
4. 認為經一事, 長一智	34.5%	12. 經常哭泣, 情緒失控	7.5%
5. 隱藏自己的感受, 辦作若無其事	25.7%	13. 向當事人報復/表達憤怒	1.7%
6. 不會讓自己的感受影響其他事情	19.2%	14. 捱手	1.5%
7. 用食物/煙酒/唱 K 使自己忘記不快	18.9%	15. 考慮過以死解決	1.0%
8. 遠離人群, 不想跟別人在一起	18.8%	16. 放縱自己/放棄學業	0.9%

10. 你過去/現在曾否拍拖	1.是	2.否
中學組別: (N=1429)	38.3%	61.7%
大專組別: (N=423)	62.2%	37.8%

11. 你現在有否拍拖	1.是	2.否
中學組別: (N=1429)	18.5%	81.5%
大專組別: (N=423)	39.7%	60.3%

12. 你第一次拍拖的年齡是

中學組別: N = 559

1. 六至八歲	3.9%	3. 十二至十四歲	47.0%	5. 十八至二十歲	1.6%
2. 九至十一歲	6.8%	4. 十五至十七歲	40.3%	6. 二十一歲以上	0.4%

大專組別: N=259

1. 六至八歲	0.4%	3. 十二至十四歲	17.4%	5. 十八至二十歲	36.7%
2. 九至十一歲	0.4%	4. 十五至十七歲	40.2%	6. 二十一歲以上	5.0%

13. 通常你與伴侶相識多久便開始拍拖?

中學組別: N=553

1. 少於兩星期	12.3%	3. 三個月至半年	25.9%	5. 一至兩年	14.1%
2. 半個月至兩個月	26.9%	4. 大半年	14.8%	6. 兩年以上	6.0%

大專組別: N = 257

1. 少於兩星期	6.6%	3. 三個月至半年	30.0%	5. 一至兩年	17.9%
2. 半個月至兩個月	20.2%	4. 大半年	18.7%	6. 兩年以上	6.6%

14. 你最近一次拍拖維持了多久?

中學組別: N=549

1. 少於兩星期	10.6%	3. 三個月至半年	26.4%	5. 一至兩年	17.5%
2. 半個月至兩個月	19.9%	4. 大半年	17.3%	6. 兩年以上	8.4%

大專組別: N=257 (你最近一次拍拖維持了多久?)

1. 少於兩星期	2.7%	3. 三個月至半年	15.6%	5. 一至兩年	24.5%
2. 半個月至兩個月	12.5%	4. 大半年	14.4%	6. 兩年以上	30.4%

15. 你曾經拍拖多少次 (包括現在) ?

中學組別: N=549

1. 一次	39.9%	3. 三至四次	20.4%	5. 七次或以上	6.7%
2. 兩次	27.0%	4. 五至六次	6.0%		

大專組別: N=258

1. 一次	41.9%	3. 三至四次	22.5%	5. 七次或以上	1.6%
2. 兩次	29.1%	4. 五至六次	5.0%		

16. 你曾否同時間與多於一個伴侶拍拖?	1. 從不	2. 間中	3. 頗多	4. 經常
中學組別: N=559	83.7%	12.2%	1.4%	2.7%
大專組別: N=258	87.2%	12.4%	0.4%	0%

17. 拍拖分手後, 你通常要多久才能平復心情?

中學組別: N=564

1. 少於兩星期	37.2%	3. 三個月至半年	12.2%	5. 一年或以上	5.3%
2. 半個月至兩個月	24.3%	4. 大半年	4.6%	6. 未有分手經驗	16.3%

大專組別: N = 260

1. 少於兩星期	17.3%	3. 三個月至半年	23.8%	5. 一年或以上	11.9%
2. 半個月至兩個月	16.9%	4. 大半年	8.5%	6. 未有分手經驗	21.5%

18. 過往分手的原因是 (依比率多少排列如下)

中學組別: N=463

1. 感情轉淡/無感覺	57.6%	3. 完全不清楚為何分手	18.8%
2. 當初對伴侶認識不夠深	28.7%	4. 性格衝突	16.8%
3. 出現第三者/移情別戀	22.0%	5. 家人/老師反對	4.6%
4. 你或他戀愛態度不夠認真	20.8%	6. 其他	8.0%

大專組別: N=204

1. 感情轉淡/無感覺	54.36%	5. 你或他戀愛態度不夠認真	19.7%
2. 當初對伴侶認識不夠深	31.7%	6. 完全不清楚為何分手	7.8%
3. 出現第三者/移情別戀	31.3%	7. 家人/老師反對	3.4%
4. 性格衝突	24.2%	8. 其他	7.9%

19. 父母婚姻關係	1. 美滿	2. 良好	3. 一般	4. 欠佳
中學組別: N=1430	29.9%	39.5%	22.0%	8.7%
大專組別: N=427	34.7%	38.2%	16.2%	11.0%

(二) 感情關係:—mean (std. Deviation)

中學組別:

戀愛關係	12.90 (3.05)		
1. 互相接納	13.92 (3.03)	7. 佔有	12.57(2.98)
2. 相聚喜悅	13.79 (3.06)	8. 欣賞及重視	12.42 (2.80)
3. 安慰支持	13.60 (3.07)	9. 感情的承擔	12.38 (3.42)
4. 溫馨浪漫感覺	13.16 (3.34)	10. 強烈、獨特的情感	12.10 (3.73)
5. 能夠傾訴	13.13 (2.92)	11. 戀愛中成長	11.98 (3.03)
6. 戀愛喜悅	12.79 (3.09)	12. 相處感到痛苦	11.43 (2.88)

大專組別:

戀愛關係	13.71(3.03)		
1. 相聚喜悅	14.71 (2.48)	7. 欣賞及重視	13.53 (2.34)
2. 互相接納	14.49 (2.41)	8. 感情的承擔	13.52 (2.86)
3. 安慰支持	14.27 (2.46)	9. 強烈、獨特的情感	13.33 (2.99)
4. 能夠傾訴	13.94 (2.65)	10. 戀愛中有成長	13.16 (2.29)
5. 溫馨浪漫感覺	13.86 (2.65)	11. 佔有	13.00 (2.68)
6. 戀愛喜悅	13.56 (2.60)	12. 相處感到痛苦	12.15 (2.69)

(三) 處理感情衝突的最主要方法

中學組別: N=496

1. 積極面對	48.0%	4. 完全退讓	11.3%
2. 混合模式	19.8%	5. 正面衝突	4.0%
3. 迴避/拒絕回應	16.9%		

大專組別: N = 248

1. 積極面對	49.2%	4. 完全退讓	11.3%
2. 混合模式	22.6%	5. 正面衝突	2.0%
3. 迴避/拒絕回應	14.9%		